À perdre haleine

Collection d'exemples en chansons · Expression · 2 exemples

À perdre haleine, c'est jusqu'à ne plus pouvoir respirer : courir, parler, rire à perdre haleine, sans s'arrêter.

1. Le sens : sans s'arrêter, jusqu'à l'essoufflement

L'**haleine**, c'est le souffle. Faire quelque chose **à perdre haleine**, c'est le faire jusqu'à ne plus pouvoir respirer.

> Si tu crois un jour que tu m'aimes, ne crois pas que tes souvenirs me gênent, et cours, oui, cours jusqu'**à perdre haleine**, viens me retrouver !
> *Michel Berger - Message personnel (Clip officiel)*
> Cours de toutes tes forces pour venir me retrouver.

> Les enfants couraient **à perdre haleine** dans le parc.
> Ils couraient sans s'arrêter.

> Ils ont ri **à perdre haleine**.
> Ils riaient sans pouvoir s'arrêter.

2. Hors d'haleine : essoufflé

Après l'effort, on est **hors d'haleine** : à bout de souffle.

> Il est arrivé **hors d'haleine**.
> Essoufflé.

> Après l'escalier, j'étais **hors d'haleine**.
> À bout de souffle.

Écoute les extraits en ligne :
https://dictaplay.com/fr/collection/a-perdre-haleine-3qq0i4
DictaPlay, gratuit et sans publicité

Les exemples

1. Si tu crois un jour que tu m'aimes, ne crois pas que tes souvenirs me gênent, et cours, oui, cours jusqu'**à perdre haleine**, viens me retrouver !

« Michel Berger - Message personnel (Clip officiel) » — Michel Berger

Courir sans s'arrêter, jusqu'à ne plus avoir de souffle.

https://dictaplay.com/fr/exemple/a-perdre-haleine-si-tu-crois-un-jour-que-tu-m-q1e598

---

2. Mais si tu crois un jour que tu m'aimes, ne le considère pas comme un problème ! Et cours, oui, cours jusqu'**à perdre haleine**, viens me retrouver !

« Michel Berger - Message personnel (Clip officiel) » — Michel Berger

Cours jusqu'à perdre haleine : cours de toutes tes forces.

https://dictaplay.com/fr/exemple/a-perdre-haleine-mais-si-tu-crois-un-jour-que-tu-v05zvr

---